

Anmeldeschluss ist der 10.09.2015
begrenzte Teilnehmerzahl!!!

Kursprogramm

ab
Sept. '15

DJK Weildorf

ab
15.09.

Dienstag

18:30 - 19:15 **Body-Workout**
effektives Ganzkörpertraining
für mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit

19:15 - 20:00 **ZUMBA®**
fitness

ab
17.09.

Donnerstag

18:30 - 19:30 **ZUMBA®**
fitness

ab
18.09.

Freitag

08:00 - 08:45 **Body-Workout**
effektives Ganzkörpertraining
für mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit

08:45 - 09:30 **ZUMBA®**
fitness

Ort: Weildorf, Haus der Vereine
Kursgebühr 10er Block: 60min. 40,- € // 45min. 30,- €
für Vereinsmitglieder 50% Rabatt!!!
Anmeldung: telefonisch unter 0179/1174078
Kursleitung: Simone Mooser
(zertifizierte Zumba- und Aerobictrainerin)